18.30-19.00

Режим дня

в холодный период года на 2023-2024 учебный год в группе детей 3-4 лет (12 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) 7.00-8.30 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) 9.20-10.00 Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки 10.00-12.00 Второй завтрак 10.30-11.00 Обед 12.00-13.00 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, 13.00-15.30 закаливающие процедуры Ужин 15.30-16.00 Игры, самостоятельная и организованная 16.00-17.00 детская деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, 17.00-18.30

Режим дня в холодный период года на 2023-2024 учебный год в группе детей 3-4 года (10,5 часов пребывания)

Режимные моменты

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	
(не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	
деятельность детей, возвращение с прогулки, Уход домой	16.15-17.15 17.15-17.30

18.30-19.00

Режим дня в холодный период года на 2023-2024 учебный год в группе детей 4-5 лет(12 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.30 (не менее 10 минут) Завтрак 8.30-9.00 Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.15 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) 9.15-10.05 Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки 10.05-12.00 10.30-11.00 Второй завтрак 12.00-13.00 Обед Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры 13.00-15.00 Ужин 15.30-16.00 Игры, самостоятельная и организованная 16.00-17.00 детская деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, 17.00-18.30

Режим дня в холодный период года на 2023-2024 учебный год

в группе детей 4-5 лет (средняя группа, санаторная группа, группа компенсирующего типа опорно-двигательного аппарата; 10,5 часов пребывания)

Режимные моменты

Утренний прием детей, игры,	
самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 -10.05
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Режим дня

в холодный период года на 2023-2024 учебный год в группе детей 5-6 лет

(старшая группа, группы компенсирующего типа с нарушением речи-2; 10,5 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, игры,	
самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 -10.15
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Режим дня в теплый период года на 2023-2024 учебный год в группе детей 3-4 лет (12 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»
Е.Н. Федотова

Режим дня в теплый период года на 2023-2024 учебный год в группе детей 3-4 лет (10,5 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	
(не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»
Е.Н. Федотова

18.30-19.00

Режим дня в теплый период года на 2023-2024 учебный год в группе детей 4-5 лет (12 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.00-18.30

17.15-17.30

Режим дня

в теплый период года на 2023-2024 учебный год

в группе детей 4-5 лет

(средняя группа, санаторная, компенсирующего типа опорно-двигательного аппарата; 10,5 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, игры,	
самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.15-17.15

17.15-17.30

Режим дня

в теплый период года на 2023-2024 учебный год в группе детей 5-6 лет

(старшая группа, компенсирующего типа с нарушением речи- 2; 10,5 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	
(не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.45-17.15

18.30-19.00

Режим дня в холодный период года на 2023-2024 учебный год раннего возраста от 2 до 3 лет(12 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.30 8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.30 Занятия в игровой форме по подгруппам 9.30-9.40 9.50-10.00 10.00-11.30 Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры и гигиенические процедуры 12.30-15.30 Подготовка к ужину, ужин 15.30-16.00 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность 16.00-16.30 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, 16.30-18.30

17.15-17.30

Режим дня в холодный период года на 2023-2024 учебный год раннего возраста от 2 до 3 лет (10,5 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.30 Занятия в игровой форме по подгруппам 9.30-9.40 9.50-10.00 10.00-11.30 Подготовка к прогулке, прогулка 10.30-11.00 Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры и гигиенические процедуры 12.30-15.30 15.30-15.45 Подготовка к ужину, ужин Игры, самостоятельная и организованная 15.45-16.15 детская деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, 16.15-17.15

Режим дня в теплый период года на 2023-2024 учебный год раннего возраста от 2 до 3 лет (12 часов пребывания)

Режимные моменты Утренний прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.30 8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Занятия в игровой форме по подгруппам Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 9.30-11.30 занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры и гигиенические процедуры 12.30-15.30 Подготовка к ужину, ужин 15.30-16.00 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность 16.00-16.30 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.30-18.30 деятельность детей, возвращение с прогулки, Уход домой 18.30-19.00

Режим дня в теплый период года на 2023-2024 учебный год раннего возраста от 2 до 3 лет (10,5 часов пребывания)

Режимные моменты	
Утренний прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30