

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в холодный период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 3-4 лет ( 12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в холодный период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 3-4 года (10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, Уход домой	16.15-17.15 17.15-17.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в холодный период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 4-5 лет(12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в холодный период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 4-5 лет (средняя группа, санаторная группа, группа  
компенсирующего типа опорно-двигательного аппарата;10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 -10.05
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в холодный период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 5-6 лет  
(старшая группа, группы компенсирующего типа с  
нарушением речи-2; 10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 -10.15
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в теплый период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 3-4 лет (12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в теплый период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 3-4 лет ( 10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в теплый период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 4-5 лет (12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в теплый период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 4-5 лет  
(средняя группа, санаторная, компенсирующего типа опорно-двигательного  
аппарата;10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в теплый период года  
на 2023-2024 учебный год  
в группе детей 5-6 лет  
( старшая группа, компенсирующего типа с нарушением речи- 2; 10,5 часов  
пробывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.45-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в холодный период года  
на 2023-2024 учебный год  
раннего возраста от 2 до 3 лет(12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в холодный период года  
на 2023-2024 учебный год  
раннего возраста от 2 до 3 лет ( 10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в теплый период года  
на 2023-2024 учебный год  
раннего возраста от 2 до 3 лет ( 12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня  
в теплый период года  
на 2023-2024 учебный год  
раннего возраста от 2 до 3 лет (10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.15-17.15
Уход домой	17.15-17.30