# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в холодный период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 3-4 лет( 12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.20

Занятия(включая гимнастику в процессе занятия –

2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) 9.20-10.00

Подготовка к прогулке,

Прогулка, возвращение с прогулки 10.00-12.00

Второй завтрак 10.30-11.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-16.00

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 16.00-17.00

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 17.00-18.30

Уход домой 18.30-19.00

# 

# 

# 

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в холодный период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 3-4 лет( 10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.20

Занятия(включая гимнастику в процессе занятия –

2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) 9.20-10.00

Подготовка к прогулке,

Прогулка, возвращение с прогулки 10.00-12.00

Второй завтрак 10.30-11.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-15.45

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 15.45-16.15

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 16.15-17.15

Уход домой 17.15-17.30

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в холодный период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 4-5 лет(12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.15

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия –

2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) 9.15-10.05

Подготовка к прогулке,

Прогулка, возвращение с прогулки 10.05-12.00

Второй завтрак 10.30-11.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.00

Ужин 15.30-16.00

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 16.00-17.00

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 17.00-18.30

Уход домой 18.30-19.00

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в холодный период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 4-5 лет(10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.15

Занятия(включая гимнастику в процессе занятия –

2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) 9.15 -10.05

Подготовка к прогулке,

Прогулка, возвращение с прогулки 10.05-12.00

Второй завтрак 10.30-11.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-15.45

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 15.45-16.15

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 16.15-17.15

Уход домой 17.15-17.30

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в холодный период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 5-6 лет (10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.15

Занятия(включая гимнастику в процессе занятия –

2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) 9.15 -10.15

Подготовка к прогулке,

Прогулка, возвращение с прогулки 10.15-12.00

Второй завтрак 10.30-11.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-15.45

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 15.45-16.15

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 16.15-17.15

Уход домой 17.15-17.30

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в теплый период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 3-4 лет (12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.20

Второй завтрак 10.30-11.00

Подготовка к прогулке, занятия на прогулке

прогулка, возвращение с прогулки 9.20-12.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-16.00

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 16.00-17.00

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 17.00-18.30

Уход домой 18.30-19.00

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в теплый период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 3-4 лет ( 10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.20

Второй завтрак 10.30-11.00

Подготовка к прогулке, занятия на прогулке

прогулка, возвращение с прогулки 9.20-12.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-15.45

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 15.45-16.15

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 16.15-17.15

Уход домой 17.15-17.30

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в теплый период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 3-4 лет (12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.20

Второй завтрак 10.30-11.00

Подготовка к прогулке, занятия на прогулке

прогулка, возвращение с прогулки 9.20-12.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-16.00

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 16.00-17.00

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 17.00-18.30

Уход домой 18.30-19.00

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в теплый период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 4-5 лет (12 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.15

Второй завтрак 10.30-11.00

Подготовка к прогулке, занятия на прогулке

прогулка, возвращение с прогулки 9.15-12.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-16.00

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 16.00-17.00

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 17.00-18.30

Уход домой 18.30-19.00

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в теплый период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 4-5 лет (10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.15

Второй завтрак 10.30-11.00

Подготовка к прогулке, занятия на прогулке

прогулка, возвращение с прогулки 9.15-12.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-16.45

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 16.45-17.15

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 17.15-17.15

Уход домой 17.15-17.30

# Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 302 Г.ДОНЕЦКА»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Федотова

**Режим дня**

**в теплый период года**

**на 2023-2024 учебный год**

**в группе детей 5-6 лет( 10,5 часов пребывания)**

**Режимные моменты**

Утренний прием детей, игры,

самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

( не менее 10 минут) 7.00-8.30

Завтрак 8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.15

Второй завтрак 10.30-11.00

Подготовка к прогулке, занятия на прогулке

прогулка, возвращение с прогулки 9.15-12.00

Обед 12.00-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,

закаливающие процедуры 13.00-15.30

Ужин 15.30-16.15

Игры, самостоятельная и организованная

детская деятельность 16.15-16.45

Подготовка к прогулке,

прогулка, самостоятельная

деятельность детей, возвращение с прогулки, 16.45-17.15

Уход домой 17.15-17.30